

# embassy 運動療法台シリーズ 負荷一覧

品番・製品名	ダイヤル0	ダイヤル7	ダイヤル13	ダイヤル19	ダイヤル25
 TB-1219 ショルダーII	約5kg	約9kg	約13kg	約17kg	約21kg
 TB-1220 チェストII	上段:約3kg 下段:約5kg	上段:約8kg 下段:約11kg	上段:約13kg 下段:約17kg	上段:約18kg 下段:約23kg	上段:約23kg 下段:約29kg
 TB-1215 レッグプレスII TB-1217 レッグプレスDXII TB-1216 レッグプレスII(分離式)	約15kg 約6kg	約26kg 約17kg	約37kg 約28kg	約48kg 約39kg	約59kg 約50kg
 TB-1218 レッグエクステンションII	約6kg	約12kg	約18kg	約24kg	約30kg
 TB-1221 アブドミナルII	約5kg	約10kg	約15kg	約20kg	約25kg
 TB-1222 アダクションII	約5kg	約10kg	約15kg	約20kg	約25kg
 TB-1223 アブダクションII	約5kg	約10kg	約15kg	約20kg	約25kg
 TB-1214 チェスト&レッグDXII	チェスト上:約3kg チェスト下:約5kg レッグ:約15kg	チェスト上:約8kg チェスト下:約11kg レッグ:約26kg	チェスト上:約13kg チェスト下:約17kg レッグ:約37kg	チェスト上:約18kg チェスト下:約23kg レッグ:約48kg	チェスト上:約23kg チェスト下:約29kg レッグ:約59kg
 TB-699 ステップスター TB-1147 ステッピング		ダイヤル1 約14kg	ダイヤル6 約29kg		ダイヤル12 約47kg

※ばねはかりにて検証した負荷数値は、運動速度や使用環境(気温等)によって異なります。(常温20°にて測定)